

# INDICE

<b>Prefazione</b> <i>Ferruccio Bonino</i>	5
<b>Introduzione</b>	7
<b>Capitolo primo</b> Che cosa significa “ben-essere” personalizzato?	11
<b>Capitolo secondo</b> La <i>governance</i> della salute	25
<b>Capitolo terzo</b> Verso un concetto multidisciplinare di benessere	35
<b>Conclusioni</b>	59
<b>Bibliografia</b>	61
<b>Appendice 1</b> Che cosa significa star bene	67
<b>Appendice 2</b> Il Questionario Dinamico Multidisciplinare Integrato del benessere	69