

INDICE

Prefazione <i>Ferruccio Bonino</i>	5
Introduzione	7
Capitolo primo Che cosa significa “ben-essere” personalizzato?	11
Capitolo secondo La <i>governance</i> della salute	25
Capitolo terzo Verso un concetto multidisciplinare di benessere	35
Conclusioni	59
Bibliografia	61
Appendice 1 Che cosa significa star bene	67
Appendice 2 Il Questionario Dinamico Multidisciplinare Integrato del benessere	69